

**B.A. Semester-III Examination, 2022-23****PHYSICAL EDUCATION [Programme]**

Course ID : 30718 Course Code : AP/PHE/301/C-1C

Course Title : Track and Field and its Rules Regulations

Time : 1 Hour 15 Minutes

Full Marks : 25

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

**GROUP-A**

## বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions:  $1 \times 5 = 5$ 

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Write down the name of different types of Crouch Start.

ক্রাউচ স্টার্ট-এর বিভিন্ন প্রকারভেদগুলির নাম লেখ।

b) Write down the name of any two techniques of Broad Jump.

দীর্ঘ লম্ফনের যে কোন দুইটি কৌশলের নাম লেখ।

c) What is the measurement of angle of Javelin Sector?

জ্যাভলিন সেক্টরের কৌণিক পরিমাপ কত?

d) What is the length of straight line of a standard Track?

আদর্শ ট্র্যাকের সোজা পথের দৈর্ঘ্য কত?

e) State the events of Decathlon.

ডেকাথেলনের ইভেন্টগুলি কি কি?

f) What do you mean by 'Stagger'?

'স্ট্যাগার' বলতে কি বোঝ?

g) What is diagonal axis?

কৌণিক অক্ষ কি?

h) Write the weight of shot put for Men and Women.

পুরুষ ও মহিলাদের জন্য সটপাট-এর ওজন লেখ।

**GROUP-B**

## বিভাগ-খ

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$ 

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Calculate the CDR and RDR values of a 400mtr. standard track when the measurement of straight line is 82.52mt.  $3+2$ 

একটি আদর্শ ৪০০মিঃ ট্র্যাকের CDR এবং RDR এর মান নির্ণয় কর যখন তার সোজা পথের দূরত্ব ৮২.৫২ মিটার।

- b) Draw a shotput sector mentioning with all its measurements. 5  
সমস্ত পরিমাপ উল্লেখ করে একটি সটপাট সেক্টর অঙ্কন কর।
- c) Mention the name of different events of Men and Women Track and Field. 5  
ট্র্যাক এবং ফিল্ড-এর পুরুষ ও মহিলাদের বিভিন্ন ইভেন্টগুলির নাম উল্লেখ কর।
- d) Write separately the functions of Starter Assistant and Jury of Appeal in Track and Field Competition. 3+2  
ট্র্যাক এবং ফিল্ডে প্রতিযোগিতায় সহকারী স্টার্টার এবং জুরি অফ অ্যাপিল এর কার্যাবলী পৃথক পৃথকভাবে লেখ।

### GROUP-C

#### বিভাগ-গ

3. Answer any **one** question of the following:

$$10 \times 1 = 10$$

নীচের যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) Layout of complete Standard Track and Field arena with mentioning all different sectors.

10

সমস্ত সেক্টরগুলি উল্লেখ করে একটি সম্পূর্ণ আদর্শ ট্র্যাক এবং ফিল্ডের এরিনা অঙ্কন কর।

- b) Describe how you will organize of an Annual Athletic Meet in your institution. 10  
তুমি কীভাবে তোমার প্রতিষ্ঠানে একটি বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতার আয়োজন করবে তা বর্ণনা কর।

\_\_\_\_\_